

ПРОТОКОЛ
 приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «Высшего спортивного мастерства»
 вид спорта художественная гимнастика
 20 17 – 20 18 учебного года

Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося			
	Беляева Юлия	Таранова Ксения		
с опоры высотой 60 см м назад своей ноги ой ноги	1-4 2-3	1-5 2-4		
ный шпагат	5	5		
вна коленях стойка на коленях огнуться назад с захватом на пятки ская позиция	4	4		
сновная стойка слон назад с одноименным в руками голени ская позиция	4	4		
лезка на спине, ноги вверх углом, ноги в поперечной обязательном	5	5		
лезка на животе согнуться назад, руки плеч	4	5		

Фамилия и имя обучающегося

Контрольные упражнения (тесты)	Критерии оценки	Беляева Юлия	Таранова Ксения					
и с двойным вращением вперед	«5» - 59-60 раз за 30 секунд «4» - 58 раз «3» - 57 раз «2» - 56 раз «1» - 55 раз	5	5					
«захват» стойка руки в стороны правой захват левой рукой, стойка юлупалец.	Выполняется на полулпалле с максимальной амплитудой «5» - 16 секунд «4» - 15 секунд «3» - 14 секунд «2» - 13 секунд «1» - 12 секунд	5	5					
исие в шпагат вперед, назад	«5» - рабочая нога выше головы «4» - стопа на уровне плеча «3» - нога на уровне 90° «2» - нога на уровне 90° разворот бедер, завернутая огирная нога	5	5					
е равновесие на полулпалле и левой ноги. Фиксация корпуса ниже вертикали	«5» - амплитуда - 180° и более «4» - амплитуда 180°, положение корпуса ниже вертикали «3» - 160-135° «2» - неуверенное исполнение технического элемента, низкий юлупалец, недостаточная амплитуда	5	4					
от вперед вается с правой и левой ноги	«5» - демонстрация трех шпагатов фиксация наклона на полулпалле «4» - демонстрация трех шпагатов фиксация наклона на всей стопе «3» - нет фиксированной концевки элемента «2» - недостаточная амплитуда	5	5					
от назад вается с правой и левой ноги	«5» - демонстрация трех шпагатов фиксация шпагата на полулпалле «4» - недостаточная амплитуда «3» - нет фиксированной концевки элемента «2» - амплитуда менее 135°	4	4					
Имеющийся разряд		МС	МС					
Сдано / не сдано		сг.	сг.					

ЛЮЦИЯ КОМИССИИ 2. членом комиссии отнес нормативы для дальнейшего на этих или спортивного судейства и назначения для назначения МБУ ИОРМ



председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21 А.А. Тулупников

метарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21 Л.Г. Алатарцева

ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»
вид спорта художественная гимнастика
2017 – 2018 учебного года

Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося							
	Аришина Анастасия	Васильева Александр	Иванова Евгения	Ивашина Софья	Кобзарь Анна	Кудирова Полина	Пухова Алина	Романова Екатерина
с опоры высотой 40 см м назад своей ноги ой ноги	1-4 2-3	1-3 2-2	1-3 2-1	1-5 2-4	1-4 2-3	1-3 2-2	1-5 2-4	1-4 2-3
ный шпагат	5	5	4	5	5	4	4	5
на коленях гойка на коленях огнуться назад с захватом на пятки скация положения	5	3	3	5	4	3	4	4
сновная стойка слон назад с одноименным в руками голени скация положения	5	3	2	5	4	3	4	4
лежа на спине, ноги вверх утлом, ноги в поперечном обязательном складки. Выполнении за 10 секунд	5	4	4	5	4	5	5	5
лежа на животе огнуться назад, руки плеч	5	3	2	5	3	3	4	4
с двойным вперед	5	5	5	5	3	5	5	5

«1» - 16 раз
«2» - 17 раз

Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося									
	Аришина Анастасия	Васильева Александра	Иванова Евгения	Ивашина Софья	Кобзарь Анна	Кудиярова Полина	Пухова Алина	Романова Екатерина		
Контрольные упражнения (тесты)	5	3	3	5	4	3	4	4		
Выполняется на полушпальце максимальной амплитудой захвата «5» - 8 секунд «4» - 7 секунд «3» - 6 секунд «2» - 5 секунд «1» - 4 секунды										
«5» - рабочая нога выше головы «4» - стопа на уровне плеча «3» - нога на уровне 90° «2» - нога на уровне 90° разворот бедер, завернутая опорная нога	5	3	3	5	3	3	4	4		
Имеющийся разряд	Т.В.Р.	Т.В.Р.	Т.В.Р.	Т.В.Р.	Т.В.Р.	КМС	Т.В.Р.	Т.В.Р.		
Слано / не слано	срочно срочное срочное срочное срочное срочное срочное срочное срочное срочное									

РЕЗЮМЕ КОМИССИИ В ЦЕЛЯХ ВЫЯСНЕНИЯ ПРИЧИНЫ НЕУДАЧЛИВОСТИ НА ТРАЕНИИ

Председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников

(подпись)

Секретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

(подпись)

