

**ПРОТОКОЛ**

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»  
 вид спорта танцевальный спорт  
 20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося							
	Ахременко Владислав	Белоголов Валерий	Важинская Алина	Жабинская Юлия	Иванова Анастасия	Кузнецова Екатерина	Любченко Елизавета	Маргарян Инеса
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,5 с)	67	59	87	80	75	70	76	65
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	46	47	47	47	48	48	47	48
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	109	115	117	103	105	102	98	107
Подъем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	134	122	137	141	137	142	144	137
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	32	29						
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	9	9						
Обязательная техническая программа								
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,8 с)			87	80	75	70	76	65
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)			47	47	48	48	47	48
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)			117	103	105	102	98	107
Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)			137	141	137	142	144	137
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)			25	27	23	23	28	22
Обязательная техническая программа			10	10	10	10	10	10
Имеющийся разряд								
Сдано / не сдано	не сдано	не сдано	средо	средо	средо	средо	средо	средо

Юлия Комиссии *в целях уменьшения суммы штрафов при выполнении на этап спортивной специализации нормативов и требований к результатам обучения*

Председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



Методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

# ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»  
вид спорта танцевальный спорт  
2017 – 2018 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося							
	Мачулина Алина	Мещанская Юлия	Михайлова Маргарита	Парамонова Дарья	Раисова Амина	Романенко Елизавета	Ситникова Вероника	
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,5 с)								
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)								
Прыжок в длину с места (не менее 140 см) Удъем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)								
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)								
Обязательная техническая программа								
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,8 с)	83 4,8	96 4,6	67 4,8	83 4,7	95 4,6	79 4,7	70 4,8	
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)	10,1 14,1	8,8 14,8	10,7 11,6	9,1 14,9	8,6 15,5	8,6 14,5	9,3 13,3	
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	90	79	90	72	78	84	85	
Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)	10	11	10	12	12	11	10	
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)								
Обязательная техническая программа								
Имеющийся разряд								
Сдано / не сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	

люция комиссии 4 прыжков, прыжки скакалки вращением в две минуты на месте  
данный прыжок и прыжки скакалки в две минуты вбегу ШОР №21

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21 А.А. Тулупников

етарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21 Л.Г. Алагарцева



**ПРОТОКОЛ**

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации»  
 вид спорта танцевальный спорт  
 20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося							
	Бондаренко Александра	Донец Ева	Коровин Кирилл	Лебедина Александра	Мальцева Богдана	Маркина Анфиса	Мигунова Мария	Осипова Екатерина
Бег на 30 м (не более 6,9 с)			6,7					
Прыжок в длину с места (не менее 115 см)			136					
Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)			22					
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад (не менее 15°)			+					
Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 4 с)			+					
Скользем туловища, лежа на спине (не м. 7 раз)			18					
Бег на 30 м (не более 7,2 с)	7,1	7,2		7,1	7,0	7,2	7,1	7,0
Прыжок в длину с места (не м. 110 см)	119	114		120	121	114	120	119
Прыжок в высоту с места (не м. 15 см)	16	17		17	17	18	17	18
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад (не м. 30°)	+	+		+	+	+	+	+
Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 5 с)	+	+		+	+	+	+	+
Скользем туловища, лежа на спине (не м. 5 раз)	11	12		14	14	10	15	13
Именнейший разряд								
Слано / не слано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано

решения комиссии в членом комиссии были рассмотрены для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации» танцевального вида спорта

Председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



Методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

**ПРОТОКОЛ**

приёма нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации»  
вид спорта танцевальный спорт  
2017 – 2018 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося							
	Романова Милана	Рябова Валерия	Салюкова Ева	Синякина София	Тяпин Богдан	Чернавина Анастасия	Янина Екатерина	
Бег на 30 м (не более 6,9 с)					6,9			
Прыжок в длину с места (не менее 115 см)					117			
Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)					20			
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад (не менее 15°)					+			
Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 4 с)					+			
отъем туловища, лежа на спине (не м. 7 раз)					9	7,1	7,3	
Бег на 30 м (не более 7,2 с)	7,3	7,1	7,2	7,0		7,1	7,3	
Прыжок в длину с места (не м. 110 см)	113	116	115	119		116	113	
Прыжок в высоту с места (не м. 15 см)	16	17	17	18		17	16	
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад (не м. 30°)	+	+	+	+		+	+	
Равновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 5 с)	+	+	+	+		+	+	
отъем туловища, лежа на спине (не м. 5 раз)	8	10	11	18		11	9	
Имеющийся разряд								
Сдано / не сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано

ЛЮЦИЯ КОМИССИИ *4 члена комиссии с правом решающего голоса назначены на этап массовой подготовки и размещения заявки на участие в соревнованиях*

седатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21 А.А. Тулупников

старь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21 Л.Г. Алагарцева



**ПРОТОКОЛ**

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации»  
 вид спорта танцевальный спорт  
 20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося									
	Белогрудова Мария	Богданова Кристина	Время Яна	Грак Михаил	Ефимова Мария	Козлова Валерия	Кривенков Иван	Кривенкова Альбина		
Бег на 30 м (не более 6,9 с)				6,9			6,6			
Прыжок в длину с места (не менее 115 см)				116			127			
Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)				21			22			
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад (не менее 15°)				+			+			
Баланс на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 4 с)				+			+			
Подъем туловища, лежа на спине (не м. 7 раз)				15			24			
Бег на 30 м (не более 7,2 с)	7,1	7,2	7,0		7,0	7,2		7,2		
Прыжок в длину с места (не м. 110 см)	115	113	120		130	115		149		
Прыжок в высоту с места (не м. 15 см)	12	17	18		21	16		18		
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверху, в замке. Отведение рук назад (не м. 30°)										
Баланс на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны (удержание положения в течение 5 с)										
Подъем туловища, лежа на спине (не м. 5 раз)	10	14	18		20	12		16		
Имеющийся разряд										
Слано / не слано	свано	свано	свано	свано	свано	свано	свано	свано		

ЧЛЮБИТЕЛЬСКАЯ КОМИССИЯ В ЧИСЛОВЫХ ОЦЕНКАХ КАНДИДАТУРЫ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ВИДУ СПОРТА ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ



А.А. Тулупников

Л.Г. Алатарцева

Председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

Методист, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

### ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации»  
вид спорта танцевальный спорт  
20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося			
	Куликова Дарья	Мнацакян Виктория	Морозенко Алена	Семисотнова Виктория
Бег на 30 м (не более 6,9 с)				
Прыжок в длину с места (не менее 115 см)				
Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)				
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад (не менее 15°) авновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ги, руки в стороны (удержание положения в течение 4 с)				
Уд-лем туловища, лежа на спине (не м. 7 раз)				
Бег на 30 м (не более 7,2 с)	70	72	71	72
Прыжок в длину с места (не м. 110 см)	78	75	79	72
Прыжок в высоту с места (не м. 15 см)	72	76	77	77
И.П. - стойка ноги вместе, руки вверх, в замке. Отведение рук назад (не м. 30°) авновесие на одной ноге, другая согнута в сторону, стопа прижата к колену опорной ги, руки в стороны (удержание положения в течение 5 с)	+	+	+	+
Уд-лем туловища, лежа на спине (не м. 5 раз)	9	10	12	10
Имеющийся разряд				
Слано / не слано	срало	срало	срало	срало

ЛЮЦИЯ КОМИССИИ 4 членов, членом комиссии был назначен член комиссии на этап начальной специализации и методист МУ СДЮСШОР № 21

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21 А.А. Тулупников (подпись)

ретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21 Л.Г. Алагарцева (подпись)

