

### ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»

вид спорта танцевальный спорт

20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося									
	Выприцкий Артем	Дмитриев Павел	Ключков Денис	Кондратьева Ангелина	Мартынова Александра	Стоксина Алина	Тяпин Борис	Щербакова Ирина	1	
Прыжки с иранием скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,5 с)	170	210	176				138			
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	43	36	42				45			
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	87	76	83				93			
Ползем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	276	241	203				197			
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	37	48	39				36			
Обязательная техническая программа	11	15	10				10			
Прыжки с иранием скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,8 с)				130	132	112		170		
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)				43	44	47		43		
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)				92	97	100		95		
Ползем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)				187	175	158		154		
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)				35	33	30		38		
Обязательная техническая программа				11	12	10		12		
Имеющийся разряд										
Сдано / не сдано	срсно	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	

решения комиссии 8 человек устно утверждены для зачисления на этап спортивной специализации и рекомендованы для зачисления МБУ ШОР № 21

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



ретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

**ПРОТОКОЛ**

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»  
вид спорта танцевальный спорт  
2017 – 2018 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося							
	Белопольская Елизавета	Золотарев Владислав	Липчанский Игорь	Медведева Мария	Нгуен Ариана	Пронькина Дарья	Романовская Анастасия	Шешенко Артем
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,5 с)		113 45 88	138 43 77					84 45 92
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)		185	209					150
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)		35	37					35
Ползем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)		11	12					10
Обязательная техническая программа								
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,8 с)	98			120		125		120
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)	46			45		44		46
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	92			88		86		88
Ползем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)	149			152		155		140
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	30			36		36		33
Обязательная техническая программа	11			11		11		10
Имеющийся разряд								
Сдано / не сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано

решения комиссии в членов комиссии о приеме нормативов для зачисления на этап спортивной специализации и рекомендации о приеме в члены комиссии МБОУ МАОУ «СДЮСШОР № 21»

председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

**ПРОТОКОЛ**

приёма нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»  
вид спорта танцевальный спорт  
20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Татаренко Владислав	Хлудова Наталья	Фамилия и имя обучающегося		
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,5 с)	94 45				
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	87				
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	167				
Польем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	35				
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	10				
Обязательная техническая программа					
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,8 с)	99 48				
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)	87				
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	148				
Польем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)	31				
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	10				
Обязательная техническая программа					
Имеющийся разряд					
Сдано / не сдано	сдано	сдано			

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ Л. Г. АЛАГАРЦЕВА ЧЛЕН КОМИССИИ А. А. ТУЛУПНИКОВ

председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

секретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21



**ПРОТОКОЛ**

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»

вид спорта танцевальный спорт

20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося									
	Бородин Андрей	Буданов Дмитрий	Коротков Матвей	Моисеенко Анастасия	Николаева Владислава	Орлова Анна	Поречина Маргарита	Федорова Ангелина		
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин)	68	134	719							
Бег на 20 м (не более 4,5 с)	4,7	4,5	4,4							
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	10,9	9,6	9,7							
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	131	180	170							
Подъем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	30	39	35							
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	9	10	10							
Обязательная техническая программа										
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин)				120	72	115	133	112		
Бег на 20 м (не более 4,8 с)				4,6	5,0	4,6	4,4	4,5		
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)				9,8	12,7	9,7	9,2	9,5		
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)				165	121	174	171	147		
Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)				34	17	31	36	42		
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)				10	9	11	12	12		
Обязательная техническая программа										
Имеющийся разряд										
Слано / не слано	не слано	слано	слано	слано	не слано	слано	слано	слано		

решения комиссии в целях оценки выполнения данных нормативов и результатов обучения для зачисления на этап спортивной специализации

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



ретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алагарцева

**ПРОТОКОЛ**

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»

вид спорта танцевальный спорт

20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося			
	Чугункин Ярослав	Шашкин Тимофей	Юшина Анастасия	Яковлева Елизавета
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,5 с)	105 4,5	68 4,7		
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	9,9	11,9		
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	150	138		
Подъем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	35	32		
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	10	9		
Обязательная техническая программа				
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,8 с)			89 4,5	68 4,9
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)			9,6	11,9
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)			166	128
Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)			34	18
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)			10	9
Обязательная техническая программа				
Именнейший разряд				
Сдано / не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано

решения комиссии 2 челночно-прыжковые прыжки скакалки и прыжки скакалки на этап спортивной подготовки и непрерывный бег в свободном темпе

председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева