

ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»

вид спорта танцевальный спорт

20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося									
	Варламова Анастасия	Глиневский Евгений	Донцов Никита	Машенцев Константин	Мухтарова София	Почивалова София	Рожкова Елизавета	Стерн Артем		
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин)	74	68	89					82		
Бег на 20 м (не более 4,5 с)	4,9	4,7	4,5					4,5		
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	13,2	12,6	8,8					9,3		
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	15,8	13,7	15,9					16,4		
Полым туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	32	30	37					35		
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	9	8	10					10		
Обязательная техническая программа										
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин)	87				73	94		75		
Бег на 20 м (не более 4,8 с)	4,6				5,0	9,2		4,9		
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)	9,3				12,6	4,6		12,8		
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	14,9				12,6	14,8		12,2		
Полым туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)	31				18	37		19		
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	10				8	11		9		
Обязательная техническая программа										
Имеющийся разряд										
Сдано / не сдано	сдано	не сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано	не сдано	сдано		

решения комиссии 4 члена комиссии с учетом мнения судьи назначившего эту комиссию не менее 2/3 голосов

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



ретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»
вид спорта танцевальный спорт
2017 – 2018 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Уступкина Ксения		Шевцов Иван		Фамилия и имя обучающегося	
	Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,5 с)	87				
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	4,6					
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	1,19					
Ползем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	16,7					
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	33					
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	9					
Обязательная техническая программа						
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин) Бег на 20 м (не более 4,8 с)	73					
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)	4,9					
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	1,29					
Ползем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)	19					
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	8					
Обязательная техническая программа						
Имеющийся разряд						
Сдано / не сдано	не сдано		не сдано			

люция комиссии не один человек не сумел выполнить ни один норматив из списка нормативов и результатов соревнований по МБЭУ ЦОРМА

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



ретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»

вид спорта танцевальный спорт

20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)	Фамилия и имя обучающегося							
	Бардин Филипп	Барковский Савва	Гирсова Альбина	Дьяченко Валерия	Карпова Мария	Колокольников Ростислав	Спирягин Даниил	Свиридов Сергей
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин)	158	126				109	68	77
Бег на 20 м (не более 4,5 с)	42	44				44	47	46
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)	74	85				87	125	118
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	224	200				172	139	164
Ползем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)	42	38				38	30	33
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	15	11				11	8	9
Обязательная техническая программа								
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин)			68	72	67			
Бег на 20 м (не более 4,8 с)			57	50	49			
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)			132	129	128			
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)			19	18	19			
Ползем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)			8	8	9			
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)								
Обязательная техническая программа								
Именующийся разряд								
Сдано / не сдано	сдано	сдано	не сдано	не сдано	не сдано	сдано	не сдано	не сдано

решения комиссии 3 человека устно приняли решение для зачисления на этап спортивной специализации и рекомендовали для зачисления № 59 СДЮСШОР № 21

председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулушников



методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева



ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»
вид спорта танцевальный спорт
20 17 – 20 18 учебного года

Контрольные упражнения (тесты)		Фамилия и имя обучающегося			
Федунова Анастасия					
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 70 прыжков за 1 мин)					
Бег на 20 м (не более 4,5 с)					
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)					
Прыжок в длину с места (не менее 140 см)					
элем туловища из положения лежа (не менее 35 раз за 1 мин)					
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)					
Обязательная техническая программа					
Прыжки с вращением скакалки вперед (не менее 60 прыжков за 1 мин)	69				
Бег на 20 м (не более 4,8 с)	4,9				
Челночный бег 3 x 10 м (не более 13,5 с)	13,0				
Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	134				
Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз за 1 мин)	19				
Непрерывный бег в свободном темпе (не менее 10 мин)	9				
Обязательная техническая программа					
Имеющийся разряд					
Сдано / не сдано	не сдано				

решения комиссии на дни выбора на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»
сметенной нормативы и результаты выполнения их на 09 марта

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников



ретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева