

ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивного совершенствования»

вид спорта художественная гимнастика

20 17 – 20 18 учебного года

Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося						
	Бабкова Валерия	Багдулина Алина	Гетманская Настя	Дубровченко Арина	Каримова Айтан	Клещева Кристина	Леонова Диана
с опоры высотой 50 см м назад авой ноги ой ноги	5 4	4 3	3 5	4 3	2 2	4 3	4 3
ный шпагат	5	5	5	5	5	5	5
на коленях тойка на коленях огнуться назад с захватом за пятки фикация положения	5	5	5	5	5	5	5
сновная стойка клон назад с одноименным руками голени фикация положения	5	5	5	4	3	5	5
лежа на спине, ноги вверх улом, ноги в поперечный	5	5	4	5	2	4	4
лежа на животе рогнуться назад, руки плеч	4	4	4	4	4	4	4

рольные упражнения (тесты)	Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося										
		Бачирова Виктория	Брусенцова Полина	Галаган Екатерина	Журавлева Дарина	Калмыкова Милена	Корнилова Варвара	Малахова Александра	Малашицкая Александра	Петрикевич Саша		
ие «захват» ойка руки в стороны правой назад, захват нной рукой, стойка на лулупалец. ажение с другой ноги	Выполняется на полупальце максимальной амплитудой (5) - 8 секунд (4) - 7 секунд (3) - 6 секунд (2) - 5 секунд (1) - 4 секунды	5	3	5	4	4	5	4	5	4	3	4
не в шпагат вперед, и назад ется с правой левой ноги я равновесия - 5 секунд	(5) - рабочая нога выше головы (4) - стопа на уровне плеча (3) - нога на уровне 90° (2) - нога на уровне 90° разворот Бедер, завернутая опорная нога	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	3
Имеющийся разряд		I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Сдано / не сдано		сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	сдано

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ 9 членов *председатель 2 чл. комиссии МУ СДЮСШОР № 21*
 секретарь *и руководитель группы* *и руководитель группы МУ СДЮСШОР № 21*

А.А. Тулупников



(подпись)

Л.Г. Алатарцева

(Handwritten signature)

(подпись)

Председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

Секретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

ПРОТОКОЛ
 приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «спортивной специализации»
 Вид спорта художественная гимнастика
 20 17 – 20 18 учебного года

Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося						
	Полушкина Анисья	Поручаева Кристина	Салагина Анна	Сагуева Хеда	Седых Евгения	Сухая Мария	
с опоры высотой 40 см м назад двойной ногой одной ногой	4	5	5	2	3	5	
двойной шпагат	5	5	5	3	3	5	
на коленях стойка на коленях огнуться назад с захватом за пятки касания положения	4	5	5	3	3	5	
своющая стойка клон назад с одноименным и руками голени касания положения	4	5	5	3	3	5	
лежа на спине, ноги вверх углом, ноги в поперечной обязательном	5	5	5	3	3	5	
лежа на животе огнуться назад, руки плеч	4	5	5	4	4	5	
с двойным вращением и вперед	4	4	4	4	4	5	

«1» - 16 раз
 «3» - 18 раз
 «2» - 17 раз

рольные упражнения (тесты)	Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося					
		Полушкина Анисья	Поручаева Кристина	Салагина Анна	Сатуева Хеда	Седых Евгения	Сухая Мария
сне «захват» гойка руки в стороны правой назад, захват левой рукой, стойка на одной ноге, стойка на одной ноге с другой ногой вперед.	Выполняется на полунапольде максимальной амплитудой «5» - 8 секунд «4» - 7 секунд «3» - 6 секунд «2» - 5 секунд «1» - 4 секунды	4	5	5	2	5	
сне в шпагат вперед, назад стойка с правой левой ноги на равновесия - 5 секунд	«5» - рабочая нога выше головы «4» - стопа на уровне плеча «3» - стопа на уровне 90° «2» - стопа на уровне 90° разворот Бедер, завернутая опорная нога	4	5	5	2	5	
Имеющийся разряд		I	I	I	II	I	
Сдано / не сдано		сдано	сдано	сдано	сдано	сдано	

РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМИССИИ В ЧИСЛОВЫХ ЕДИНИЦАХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗАДАНИЙ ПО КАЖДОМУ ИЗ ТЕСТОВ

Председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Тулупников

(подпись)

Методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

(подпись)



ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации»
вид спорта художественная гимнастика

20 17 – 20 18 учебного года

Имя	Фамилия и имя обучающегося									
	Кудинова Мария	Лукова Алина	Маркина Таисия	Нерубальская Нелли	Оборнева Ксения	Редина Виктория	Ростунова Варвара	Тутаринова Софья		
Критерии оценки	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
ноги вместе сред положения 5 счетов	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
са на животе прогиб назад в упоре на гибание ног за расстояние между лбом	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
топка ноги вместе, руки вбок с рук назад	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
на одной, другая вперед, стопа прыжата опорной ноги, руки	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
толчком двух ног	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Имеющийся разряд	кат.р. не дано	кат.р. свано	кат.р. свано	кат.р. свано	кат.р. свано	кат.р. свано	кат.р. свано	кат.р. свано	кат.р. свано	кат.р. свано
Сдано/не сдано	не сдано	не сдано	не сдано	не сдано	не сдано	не сдано	не сдано	не сдано	не сдано	не сдано

ЛЮЦИЯ КОМИССИИ *мысль сразу переместить на этап*
мысль турпотреб и разбавить до уровня МДЧ МОРНА

дседатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

(подпись)
А.А. Тулупников

ретарь, инструктор-методист МУ СДЮСШОР № 21

(подпись)
Л.Г. Алатарцева

ПРОТОКОЛ
приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации»
вид спорта художественная гимнастика
20 17 – 20 18 учебного года

Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося									
	Бичурина Мария	Болюх Яна	Бородина Полина	Будей Анастасия	Ветчинкина Ульяна	Дорохина Анна	Жеребцова Варвара	Золотухина Кира		
Кладка, ноги вместе вперед пояс в положении 5 счетов	5	5	5	5	5	5	5	4		
Кладка на животе - - - - - - - - - - сгибание ног - - - - - расстояние между лбом и обязательно вместе	5	5	5	5	5	5	5	4		
стойка ноги вместе, руки замок руки назад	5	5	5	5	5	5	5	4		
прыжок на одной, другая вперед, стопа прижата опорной ноги, руки	5	5	5	5	5	5	5	5		
толчком двух ног	5	5	5	5	5	5	5	5		

решение комиссии *выбрав нормативы для зачисления на этап начальной специализации в художественной гимнастике МУ СДЮСШОР № 21*

А.А. Гулупников

(подпись)

Л.Г. Алатарцева

(подпись)



ПРОТОКОЛ

приема нормативов для зачисления на этап спортивной подготовки «начальной специализации»

вид спорта художественная гимнастика

20 17 – 20 18 учебного года

Критерии оценки	Фамилия и имя обучающегося				
	Устинова Ксения	Хлебникова Анастасия	Цепляева Мирослава	Черничкина Полина	
Крутые упражнения (тесты)					
1. ноги вместе вперед	5	5	5	5	
2. ноги вместе в положении 5 счетов	5	5	5	5	
3. касание стопами лба	5	5	5	5	
4. - против назад в упоре на	5	5	5	5	
5. - до 5 см	5	5	5	5	
6. - 6-10 см	5	5	5	5	
7. При выполнении движения колени	5	5	5	5	
8. - между лбом	5	5	5	5	
9. - и	5	5	5	5	
10. - обхватительно вместе	5	5	5	5	
11. - стойка ноги вместе, руки	5	5	5	5	
12. - 5» - 45°	5	5	5	5	
13. - 4» - 30°	5	5	5	5	
14. - 3» - 20°	5	5	5	5	
15. - 2» - 10°	5	5	5	5	
16. - 1» - 0°	5	5	5	5	
17. - 0» - 0°	5	5	5	5	
18. - 0» - 0°	5	5	5	5	
19. - 0» - 0°	5	5	5	5	
20. - 0» - 0°	5	5	5	5	
21. - 0» - 0°	5	5	5	5	
22. - 0» - 0°	5	5	5	5	
23. - 0» - 0°	5	5	5	5	
24. - 0» - 0°	5	5	5	5	
25. - 0» - 0°	5	5	5	5	
26. - 0» - 0°	5	5	5	5	
27. - 0» - 0°	5	5	5	5	
28. - 0» - 0°	5	5	5	5	
29. - 0» - 0°	5	5	5	5	
30. - 0» - 0°	5	5	5	5	
31. - 0» - 0°	5	5	5	5	
32. - 0» - 0°	5	5	5	5	
33. - 0» - 0°	5	5	5	5	
34. - 0» - 0°	5	5	5	5	
35. - 0» - 0°	5	5	5	5	
36. - 0» - 0°	5	5	5	5	
37. - 0» - 0°	5	5	5	5	
38. - 0» - 0°	5	5	5	5	
39. - 0» - 0°	5	5	5	5	
40. - 0» - 0°	5	5	5	5	
41. - 0» - 0°	5	5	5	5	
42. - 0» - 0°	5	5	5	5	
43. - 0» - 0°	5	5	5	5	
44. - 0» - 0°	5	5	5	5	
45. - 0» - 0°	5	5	5	5	
46. - 0» - 0°	5	5	5	5	
47. - 0» - 0°	5	5	5	5	
48. - 0» - 0°	5	5	5	5	
49. - 0» - 0°	5	5	5	5	
50. - 0» - 0°	5	5	5	5	
51. - 0» - 0°	5	5	5	5	
52. - 0» - 0°	5	5	5	5	
53. - 0» - 0°	5	5	5	5	
54. - 0» - 0°	5	5	5	5	
55. - 0» - 0°	5	5	5	5	
56. - 0» - 0°	5	5	5	5	
57. - 0» - 0°	5	5	5	5	
58. - 0» - 0°	5	5	5	5	
59. - 0» - 0°	5	5	5	5	
60. - 0» - 0°	5	5	5	5	
61. - 0» - 0°	5	5	5	5	
62. - 0» - 0°	5	5	5	5	
63. - 0» - 0°	5	5	5	5	
64. - 0» - 0°	5	5	5	5	
65. - 0» - 0°	5	5	5	5	
66. - 0» - 0°	5	5	5	5	
67. - 0» - 0°	5	5	5	5	
68. - 0» - 0°	5	5	5	5	
69. - 0» - 0°	5	5	5	5	
70. - 0» - 0°	5	5	5	5	
71. - 0» - 0°	5	5	5	5	
72. - 0» - 0°	5	5	5	5	
73. - 0» - 0°	5	5	5	5	
74. - 0» - 0°	5	5	5	5	
75. - 0» - 0°	5	5	5	5	
76. - 0» - 0°	5	5	5	5	
77. - 0» - 0°	5	5	5	5	
78. - 0» - 0°	5	5	5	5	
79. - 0» - 0°	5	5	5	5	
80. - 0» - 0°	5	5	5	5	
81. - 0» - 0°	5	5	5	5	
82. - 0» - 0°	5	5	5	5	
83. - 0» - 0°	5	5	5	5	
84. - 0» - 0°	5	5	5	5	
85. - 0» - 0°	5	5	5	5	
86. - 0» - 0°	5	5	5	5	
87. - 0» - 0°	5	5	5	5	
88. - 0» - 0°	5	5	5	5	
89. - 0» - 0°	5	5	5	5	
90. - 0» - 0°	5	5	5	5	
91. - 0» - 0°	5	5	5	5	
92. - 0» - 0°	5	5	5	5	
93. - 0» - 0°	5	5	5	5	
94. - 0» - 0°	5	5	5	5	
95. - 0» - 0°	5	5	5	5	
96. - 0» - 0°	5	5	5	5	
97. - 0» - 0°	5	5	5	5	
98. - 0» - 0°	5	5	5	5	
99. - 0» - 0°	5	5	5	5	
100. - 0» - 0°	5	5	5	5	

Члены комиссии

Члены комиссии: Черничкина Полина, Цепляева Мирослава, Хлебникова Анастасия, Устинова Ксения

Председатель комиссии, директор МУ СДЮСШОР № 21

А.А. Гулупников

(подпись)

Методист МУ СДЮСШОР № 21

Л.Г. Алатарцева

(подпись)

